

ВРЯТУЙТЕ ЖИТТЯ

«ЗУПИНІТЬ КРОВОТЕЧУ!»[®]
- Курс Американської Колегії Хірургів

Copyright © 2019 American College of Surgeons
Права Захищені 2019 Американською колегією хірургів

Version 2



BLEEDINGCONTROL.ORG
STOPTHEBLEED.ORG



THE
COMMITTEE
ON **TRAUMA**



100+ years

AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS

*Inspiring Quality:
Highest Standards, Better Outcomes*

STOP THE BLEED[®] is a registered trademark of the U.S. Department of Defense

«ЗУПИНІТЬ КРОВОТЕЧУ!»[®] - це спільне зусилля:



THE
**COMMITTEE
ON TRAUMA**

QUALITY PROGRAMS
of the AMERICAN COLLEGE
OF SURGEONS

**The American
College of Surgeons
Committee on
Trauma**



American College of
Emergency Physicians[®]

ADVANCING EMERGENCY CARE

**The American
College of
Emergency
Physicians**



**The National
Association of
Emergency Medical
Technicians**



**The Committee
on Tactical
Combat
Casualty Care**

УВАГА!
Деякі **зображення** тут можуть
декого зтурбувати

Чому цей вишкіл потрібний мені?

Після поранення, найчастіша причина смерті яку можна запобігти – це кровотеча

Де можу я використати це навчання?



Мета

1. Розпізнати

Розпізнайте
життєзагрозну
кровотечу

2. Зупинити кровотечу

Зробіть кроки, щоб

ЗУПИНИТИ КРОВОТЕЧУ

✓ *Тиск на рану*

✓ *Щільне заповнення рани*

✓ *Джгут вище рани*

Особиста безпека

ВАША безпека – на першому місці

- **Якщо** ви поранений, ви не можете допомогти іншим
- Домагайте іншим лише тоді, коли це **безпечно**
- **Якщо** обставини змінюються або стають **небезпечними**:
 - ✓ Зупиніться
 - ✓ Перейдіть в безпечне місце
 - ✓ Якщо можете, візьміть пораненого з собою

Особиста безпека

ВАША безпека – на першому місці

- Якщо можете, вдягніть рукавички
- Якщо на вас потрапила **кров**, обов'язково очистіть всі місця свого тіла, де потрапила кров
- Повідомте медичного працівника, що **кров** потрапила на вас і виконайте його вказівки

«A-B-C» зупики кровотечі

«A» **A**lert: Викличте швидку допомогу: 103

«B» **B**leeding: Знайдіть кровотечу

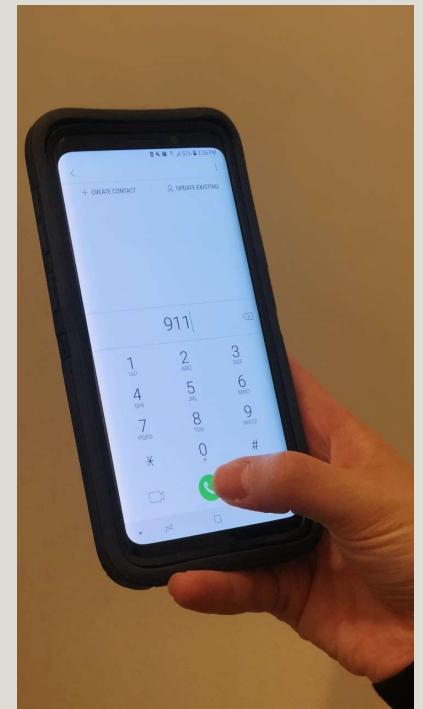
«C» **C**ompress: Притисніть

«А-В-С» зупики кровотечі

«А» Викличте швидку допомогу: 103

«В» Знайдіть кровотечу

«С» Притисніть



«А-В-С» зупики кровотечі

«А» Викличте швидку допомогу: 103

- Зателефонуйте на 103 (швидку допомогу)
- Скажіть як найточніше де знаходитесь
- Виконуйте вказівки диспетчера швидкої допомоги

«А-В-С» зупики кровотечі

«А» Викличте швидку допомогу: 103

«В» Знайдіть кровотечу

«С» Притисніть



«А-В-С» зупики кровотечі

«В» Знайдіть кровотечу

- Знайдіть джерело **кровотечі**
- Шукайте:
 - ✓ Постійну **кровтечу**
 - ✓ **Кровотечу** із значним обсягом крововтрати
 - ✓ **Калюжі крові**

«А-В-С» зупики кровотечі

«В» Знайдіть кровотечу

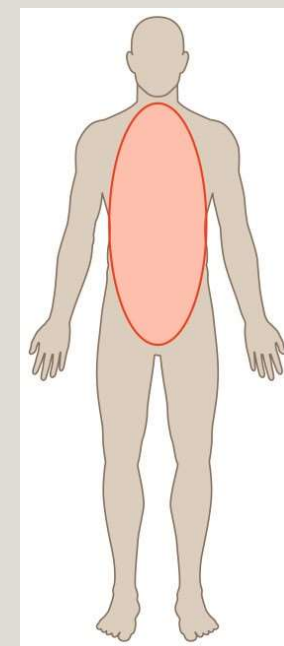
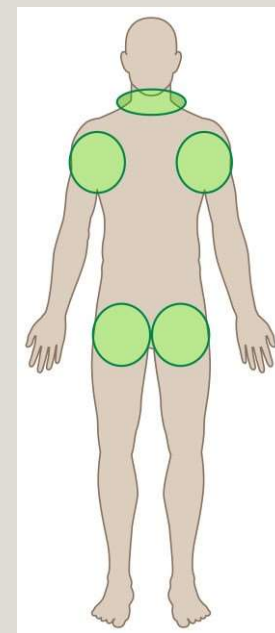
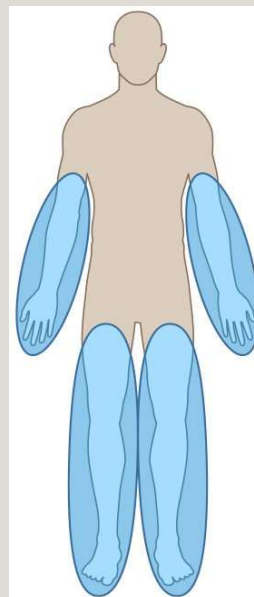
- **Кровотеча** пораненого може бути з кількох джерел
- Одяг пораненого може приховувати життєзагрозну **кровотечу**

«А-В-С» зупики кровотечі

«В» Знайдіть кровотечу

ОГЛЯДАЙТЕ - як

- ✓ Руки, ноги?
- ✓ Шия, пахви, пахи?
- ✓ Тулуб?



«А-В-С» зупики кровотечі

«А» Викличте швидку допомогу: 103

«В» Знайдіть кровотечу

«С» Притисніть

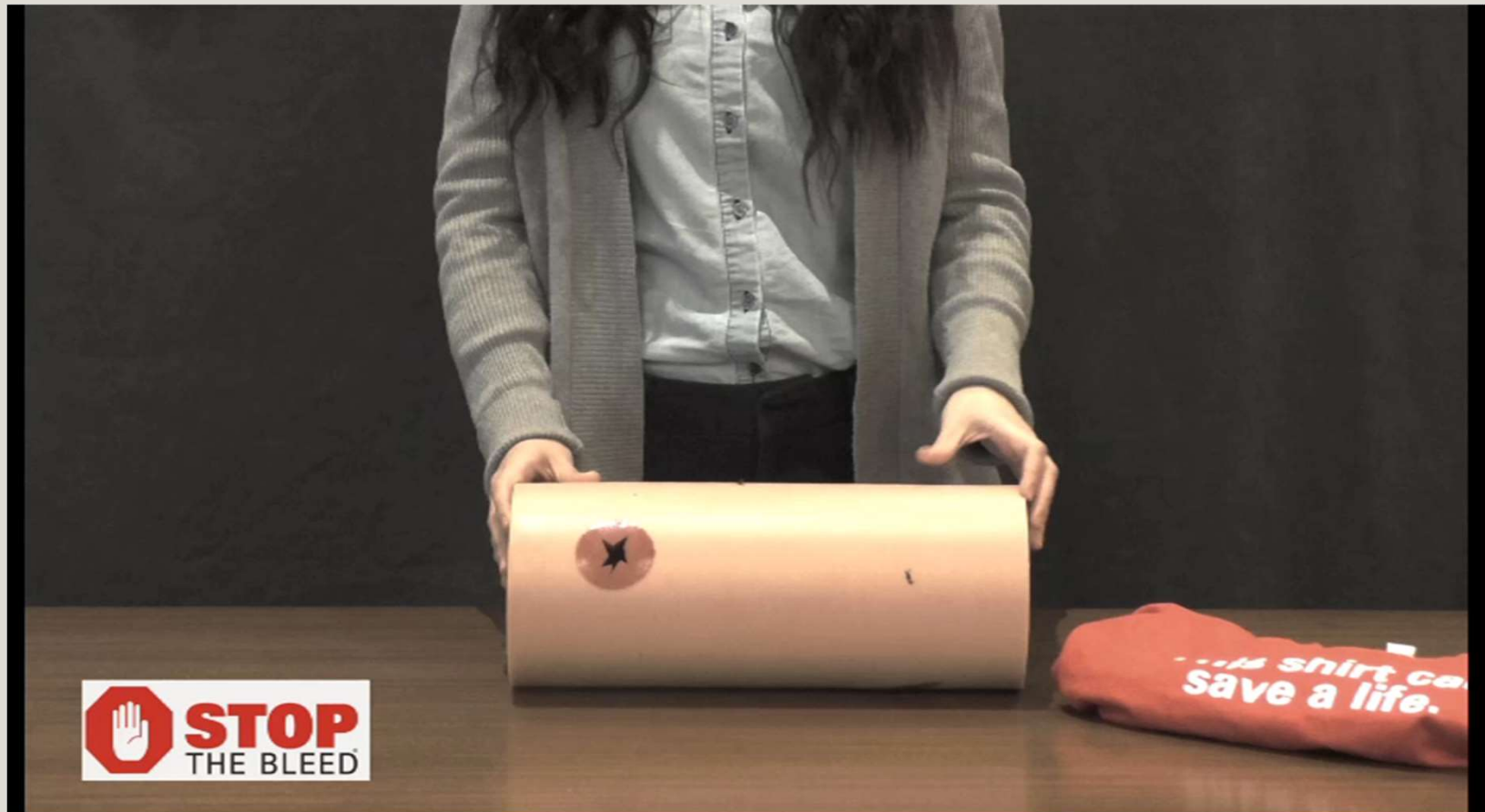


«А-В-С» зупики кровотечі

«С» Притисніть – *дайте тиск на рану*

- Націліться на місце **кровотечі**
- Накладіть лише стільки пов'язки чи тканини на рану, щоб накрити рану
- Притисніть рану сильно і прямо (своїми руками)
- Якщо притискання зупиняє **кровотечу** – продовжуйте притискати аж до прибуття допомоги

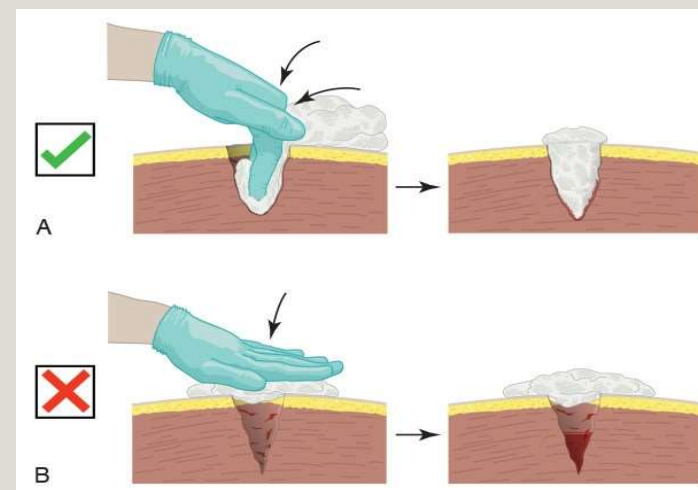
«А-В-С» зупики кровотечі



«А-В-С» зупики кровотечі

«С» Притисніть – щільно заповніть

- На великі чи глибокі рани, поверхнєве притискання не вистарчає, щоб зупинити **кровотечу**
- Якщо кровотеча з глибокої рани – щільно заповніть рану зсередини пов'язкою, щоб **кровотеча** зупинилася
- Пристискайте аж до прибуття допомоги



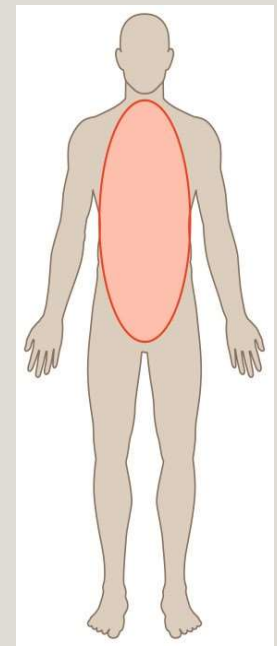
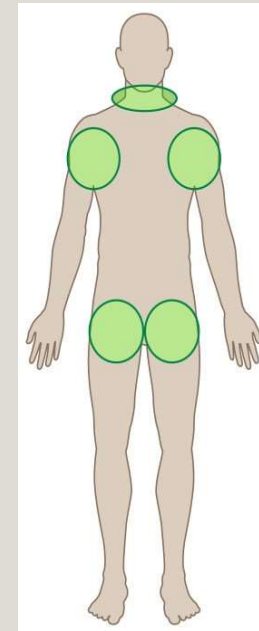
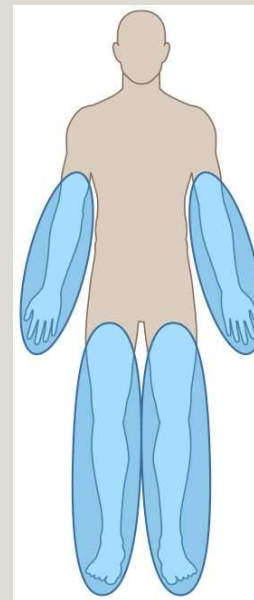
«А-В-С» зупики кровотечі



«А-В-С» зупики кровотечі

«С» Притисніть - щільним заповненням ран на

- ✓ Руках та ногах
- ✓ Шийі, пахві чи пахі
- ✓ Тулубі



«А-В-С» зупики кровотечі

«С» Притисніть – поставте джгут*

- Поставте джгут / турнікет 5-7,5 сантиметрів вище рани
- Не накладайте джгут / турнікет на лікоть чи коліно
- Затягніть джгут / турнікет до зупинки кровотечі і запишіть час накладання
- НЕ знімайте джгут / турнікет

***Джгут чи турнікет – це прилад довкружного перетискання кровопливу**

«А-В-С» зупики кровотечі

«С» Притисніть – поставте джгут*

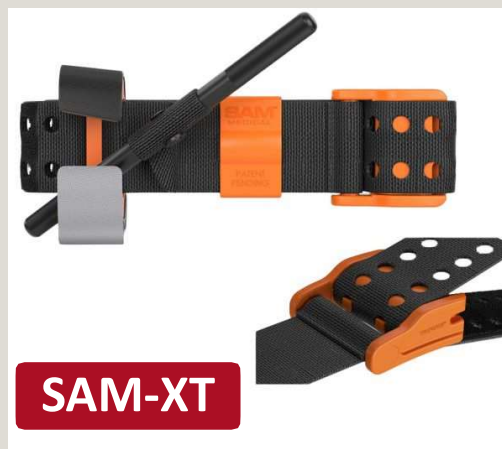
- Можете накласти на інших чи на себе
- Можете накласти на одяг
- Джгут / турнікет може спричинити біль
- Зупинка кровотечі може вимагати додатковий джгут / турнікет

*Джгут чи турнікет – це прилад довкружного перетискання кровопливу

«А-В-С» зупики кровотечі



«A-B-C» зупики кровотечі



Поради джутів ЗК («STB») від «CoTССС»

Поради не-пневматичних джутів на кінцівки

- **Combat Application Tourniquet Gen 6 (CAT-6)**
- **Combat Application Tourniquet Gen 7 (CAT-7)**
- **Ratcheting Medical Tourniquet (RMT) Tactical**
- **SAM Extremity Tourniquet (SAM-XT)**
- **SOF Tactical Tourniquet–Wide (SOFTT-Wide)**
- **Tactical Mechanical Tourniquet (TMT)**
- **TX2 Tourniquet (TX2)**
- **TX3 Tourniquet (TX3)**

Поради джутів ЗК («STB») від «CoTCCC»

Поради пневматичних джутів на кінцівки

- **Delphi EMT (EMT)**
- **Tactical Pneumatic Tourniquet 2” (TPT2)**

Зупинка кровотечі у дітей

- **Всім, крім дуже малим дітям, можна використати ті самі джгути, що даємо дорослим**
- **Немовлятам або дуже маленьким дітям, яким джгут/турнікет завеликий чи задовгий - пряме натискання на рану, як описано раніше, зупинить кровотечу в майже всіх випадках**
- **Великі, глибокі рани у дітей можна щільно заповнити (тампонувати) так, як у дорослих**

Поширені запитання

- Проникаючі речі?
- Самозроблені (імпровізовані) джгути/турнікети?
- Втрата верхньої чи нижньої кінцівки? (руки чи ноги)
- Біль?
- Інші питання?

Підсумки

- ✓ **Особиста безпека**
 - «А» Викличте швидку допомогу: 103
 - «В» Знайдіть місце кровотечі
 - «С» Притисніть рану прямо і/чи заповненням зсередини
 - «С» Притисніть вище рани джгутом / турнікетом
- ✓ **Чекайте прибуття допомоги**



За додатковим звертайтеся на:

BLEEDINGCONTROL.ORG

STOPTHEBLEED.ORG



STOP
THE BLEED[®]

Зупиненіть кровотечу!
Єдине більш трагічне ніж смерть
- це смерть, яку можна було б
запобігти